

**PALESTRA NEW LIFE**  
**REGOLAMENTO E LINEE GUIDA DI ACCESSO ALLA PALESTRA**  
**MISURE DI SICUREZZA EMERGENZA COVID- 19**

**ACCESSO ALLA PALESTRA**

**1. INFORMATIVA - MODULI**

**L'UTENTE DOVRA':**

AL PRIMO ACCESSO ALLA PALESTRA COMPILARE UNA DICHIARAZIONE SUL SUO STATO PRESUNTO DI ESPOSIZIONE AL COVID-19 E UNA INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI SUOI DATI PERSONALI OLTRE AD UNA DICHIARAZIONE DI ACCETTAZIONE DELLE REGOLE SOTTO INDICATE PER POTER ACCEDERE E FREQUENTARE LA PALESTRA PERMETTENDO DI MANTENERE UNO STANDARD NECESSARIO DI SICUREZZA DA LEGGERE CON ATTENZIONE E DA FIRMARE.

I MODULI POTRANNO ESSERE SCARICATI DAL NOSTRO SITO DIRETTAMENTE E COMPILATI COMODAMENTE A CASA IN STAMPATELLO LEGGIBILE E VERRANNO PRESENTATI AL MOMENTO DELL' INGRESSO E DELL' ACCETTAZIONE DELLA PALESTRA.

NEL CASO L' UTENTE NON RIUSCISSE A PREPARARE I MODULI PRIMA DELL' ACCESSO ALLA PALESTRA, GLI STESSI VERRANNO CONSEGNATI E COMPILATI IN RECEPTION ALL'ATTO DELLA REGISTRAZIONE.

**L'UTENTE DOVRA' PRESENTARSI CON:**

- MASCHERINA GIA' INDOSSATA
- BORSA PERSONALE DA LASCIARE IN SPOGLIATOIO O SACCHETTA/ZAINETTO PERSONALE DA POTER TENERE CON SE' DURANTE LA SESSIONE DI ALLENAMENTO IN QUALSIASI SALA DELLA PALESTRA
- UN SACCHETTINA MONOUSO PER RIPORRE LA PROPRIA MASCHERINA TOLTA PER ATTIVITA' SPORTIVA O ENTRARE IN DOCCIA
- SCARPE PULITE DA CAMBIARE NELLA ZONA CAMBIO SCARPE O SPOGLIATOIO
- UN SACCHETTO IN CUI METTERE LE SCARPE UTILIZZATE ESTERNAMENTE PRIMA DI RIPORLE NELLA PROPRIA BORSA
- UN ASCIUGAMANO DA APPOGGIARE SUGLI ATTREZZI O SUL MATERASSINO
- IL PROPRIO ASCIUGA-CAPELLI
- UNA BOTTIGLIETTA D'ACQUA PERSONALE

**PALESTRA NEW LIFE**  
**REGOLAMENTO E LINEE GUIDA DI ACCESSO ALLA PALESTRA**  
**MISURE DI SICUREZZA EMERGENZA COVID- 19**

**2. ACCESSO ALLA RECEPTION E SALA ATTESA**

L'ACCESSO SARA' REGOLAMENTATO DALLA SEGNALETICA ORIZZONTALE ALL'ESTERNO DELLA PALESTRA CON NASTRO GIALLO PER RISPETTARE I TEMPI DI ATTESA E LA DISTANZA INTERPERSONALE DI 1 METRO.

ALL'INGRESSO VERRA' RILEVATA LA TEMPERATURA MEDIANTE TERMOSCANNER. RICORDANDO CHE UN VALORE SUPERIORE A 37,5° NON CONSENTIRA' L'ACCESSO ALLA PALESTRA.

DOVRA' ESSERE COMPILATA, QUALORA NON FOSSE GIA' STATA SCARICATA E PRECOMPILATA, L'APPOSITA MODULISTICA DELLA PALESTRA IN RELAZIONE A:

- DICHIARAZIONE SULLO STATO PRESUNTO DI ESPOSIZIONE AL COVID -19
- INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

L'UTENTE FIRMANDO IL MODULO DICHIARA DI ESSERE INFORMATO, CHE AI SENSI E PER GLI EFFETTI DEL REGOLAMENTO 2016/679/UE (GENERAL DATA PROTECTION REGULATION – GDPR), I DATI RACCOLTI TRAMITE LA PRESENTE DICHIARAZIONE SARANNO TRATTATI ESCLUSIVAMENTE NELL'AMBITO E PER LE FINALITA' DEL PROCEDIMENTO PER IL QUALE LA PRESENTE DICHIARAZIONE VIENE RESA, OSSIA GESTIONE E CONTENIMENTO DEL CONTAGIO DEL NUOVO CORONAVIRUS COVID-19 E DICHIARAZIONE DI ACCETTAZIONE IN MERITO AL REGOLAMENTO DELLA PALESTRA

VERRA' REGISTRATO L'INGRESSO DELL'UTENTE E LA REGISTRAZIONE SARA' TENUTA PER 14 GIORNI COME DA DISPOSIZIONI GOVERNATIVE.

**L'UTENTE DOVRA':**

- IGIENIZZARE E SANIFICARE LE SCARPE SU APPOSITO TAPPETINO POSIZIONATO ALL'INGRESSO E SEGNALATO DA NASTRO GIALLO
- IGIENIZZARE LE MANI MEDIANTE GEL SANIFICANTE POSIZIONATO IN RECEPTION PRIMA DI SVOLGERE LE FORMALITA' DI CHECK-IN E PRIMA DELL'INGRESSO ALLA SALA FITNESS/PESI/INGRESSO SPOGLIATOIO E AREA CAMBIO SCARPE
- MANTENERE LA DISTANZA DI 1 METRO DAL BANCONE E RISPETTARE LA SEGNALETICA ORIZZONTALE DELIMITATA DA NASTRO NERO
- INDOSSARE LA MASCHERINA DURANTE TUTTO IL PERIODO DI PERMANENZA NELL'AREA RECEPTION E ATTESA
- MANTENERE LA DISTANZA DI 1 METRO RISPETTANDO LA SEGNALETICA

**PALESTRA NEW LIFE**  
**REGOLAMENTO E LINEE GUIDA DI ACCESSO ALLA PALESTRA**  
**MISURE DI SICUREZZA EMERGENZA COVID- 19**

**3. ACCESSO AGLI SPOGLIATOI**

VIENE CONSIGLIATO AGLI UTENTI DI PRESENTARSI IN PALESTRA GIA' CAMBIATI IN MODO DA POTER UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI ESCLUSIVAMENTE PER IL CAMBIO SCARPE IN MODO DA RENDERE IL PIU' BREVE POSSIBILE LA PERMANENZA ALL'INTERNO DELLO SPOGLIATOIO.

NEL CASO IN CUI INVECE LO SPOGLIATOIO VERRA' UTILIZZATO PER CAMBIARSI COMPLETAMENTE E PER EFFETTUARE LA DOCCIA SI RACCOMANDA DI EFFETTUARE LE OPERAZIONI IL PIU' VELOCEMENTE POSSIBILE.

TENENDO CONTO DELLE TEMPISTICHE DI PRENOTAZIONE TRA UN TURNO E L'ALTRO DI 15 MINUTI.

SARA' POSSIBILE CAMBIARSI ESCLUSIVAMENTE LE SCARPE NELL'APPOSITA AREA DELIMITATA DA SEGNALETICA ORIZZONTALE CON NASTRO NERO SITUATA PRIMA DELL'ENTRATA DEGLI SPOGLIATOI

GLI ASCIUGA-CAPELLI DELLA PALESTRA NON POTRANNO ESSERE UTILIZZATI IN COMUNE. SI RACCOMANDA L'UTENTE QUALORA VOLESSE UTILIZZARLO DI PORTARE IL SUO PERSONALE DA CASA.

E' OBBLIGATORIO RIPORRE TUTTI I VESTITI NELLA PROPRIA BORSA.

LE SCARPE E GLI OGGETTI PERSONALI DOVRANNO ESSERE MESSI RISPETTIVAMENTE IN SACCHETTI SIGILLANTI PERSONALI PRIMA DI ESSERE RIPOSTI NELLA PROPRIA BORSA.

LA BORSA DOVRA' ESSERA CHIUSA E RIPOSTA NELL' ARMADIETTO PERSONALE, OPPURE POSIZIONATA SULLA PROPRIA SEDUTA INDICATA DA SEGNALETICA.

SARA' POSSIBILE RIPORRE LE SCARPE NEL PROPRIO SACCHETTO SIGILLANTE E RIPORLE IN UN PICCOLO ZAINO/SACCHETTA DA PORTARE CON SE IN OGNI SALA DELLA PALESTRA SENZA DOVER PASSARE NECESSARIAMENTE DALLO SPOGLIATOIO

GLI ARMADIETTI NON POTRANNO ESSERE CONDIVISI DAI DIVERSI UTENTI.

NULLA DOVRA' ESSERE LASCIATO FUORI DALLA PROPRIA BORSA O ZAINO/SACCHETTA PERSONALE.

GLI SPOGLIATOI SARANNO CONTINGENTATI NUMERICAMENTE PER RISPETTARE LINEE GUIDA E DI SICUREZZA DEL METRO DI DISTANZA INTERPERSONALE.

**GLI SPOGLIATOI E LE DOCCE AVRANNO UN ACCESSO CONTINGENTATO NUMERICAMENTE**

LA CAPIENZA DEGLI SPOGLIATOI E DELLE DOCCE E' STATA CALCOLATA

# **PALESTRA NEW LIFE**

## **REGOLAMENTO E LINEE GUIDA DI ACCESSO ALLA PALESTRA**

### **MISURE DI SICUREZZA EMERGENZA COVID- 19**

RISPETTANDO 1 METRO DI DISTANZA TRA UNA PERSONA E L'ALTRA

L'ENTRATA E L'USCITA DEGLI SPOGLIATOI SARA' REGOLAMENTATA SEMPRE DA 1 METRO INTERPERSONALE RISPETTANDO LA SEGNALETICA.

L'ACCESSO AGLI SPOGLIATOI E' REGOLAMENTATO MEDIANTE SEGNAPOSTI DA PRELEVARE ALL'INGRESSO DELLO SPOGLIATOIO PER SEGNALARE LA PRESENZA E SARANNO DEPOSITATI NUOVAMENTE ALL'USCITA PER SEGNALARE LA DISPONIBILITA' PER UN NUOVO UTENTE

#### **L'UTENTE DOVRA':**

- INDOSSARE LA MASCHERINA DURANTE TUTTO IL PERIODO DI PERMANENZA NEGLI SPOGLIATOI FATTA ECCEZIONE PER LE DOCCE
- LA MASCHERINA DOVRA' ESSERE RIPOSTA NELL'APPOSITO SACCHETTO SIGILLANTE PRIMA DI EFFETTUARE LA DOCCIA
- IGIENIZZARE LE MANI ALL'ENTRATA E ALL'USCITA DEGLI SPOGLIATOI
- MANTENERE 1 METRO DI DISTANZA INTERPERSONALE

#### **4. ACCESSO AI BAGNI**

L'ACCESSO SARA' CONTINGENTATO E REGOLAMENTATO DA SEGNALETICA ORIZZONTALE RISPETTANDO IL METRO DI DISTANZA SIA IN ENTRATA CHE IN USCITA.

SARA' POSSIBILE ACCEDERE AI BAGNI UNA PERSONA ALLA VOLTA

I TURNI SARANNO REGOLAMENTATI DA LIMITAZIONE MEDIANTE CATENELLA CHE SEGNALERA' IL LIBERO ACCESSO

#### **L'UTENTE DOVRA':**

- RISPETTARE LA SEGNALETICA ORIZZONTALE RISPETTANDO 1 METRO DI DISTANZA
- INDOSSARE LA MASCHERINA DURANTE TUTTO IL PERIODO DI PERMANENZA NEI BAGNI E SALA D'ATTESA
- IGIENIZZARSI E SANIFICARE LE MANI IN ENTRATA ED IN USCITA DAI BAGNI

#### **5. ACCESSO SALA FITNESS/PESI E FUNZIONALE**

L'ACCESSO ALLA SALA SARA' CONTINGENTATO E REGOLAMENTATO DA PRENOTAZIONE.

**PALESTRA NEW LIFE**  
**REGOLAMENTO E LINEE GUIDA DI ACCESSO ALLA PALESTRA**  
**MISURE DI SICUREZZA EMERGENZA COVID- 19**

**IMPORTANTE**

- **SARA' POSSIBILE PRENOTARE FINO AD UN MASSIMO DI 3 INGRESSI SETTIMANALI TOTALI TRA SALA FITNESS/PESI E SALA CORSI**
- **LA CAPIENZA MASSIMA DELLA SALA SARA' DI 30 PERSONE ISTRUTTORI ESCLUSI.**

LA SALA E' STATA RIORGANIZZATA PER POTER MANTENERE 2 METRI DI DISTANZA INTERPERSONALE RICHIESTE DURANTE L'ATTIVITA' FISICA SIA PER QUANTO RIGUARDA IL DISTANZIAMENTO DELLE MACCHINE ISOTONICHE SIA PER QUANTO RIGUARDA LE POSTAZIONI LIBERE E FUNZIONALI.

LA SANIFICAZIONE SARA' ESEGUITA DAL PERSONALE IN SALA AL TERMINE DI OGNI UTILIZZO DEI DIVERSI ATTREZZI E ALLA FINE DI OGNI TURNO DI ALLENAMENTO

**L'UTENTE DOVRA':**

- PRESENTARSI 15 MINUTI PRIMA DELLA PRENOTAZIONE PER ESEGUIRE IL CHECK IN E POTERSI PREPARARE (CAMBIO SCARPE ETC.)
- IGIENIZZARE LE MANI ALL'INGRESSO E ALL'USCITA DELLA SALA
- DISPORSI E RISPETTARE LA SEGNALETICA ORIZZONTALE SIA IN INGRESSO CHE IN USCITA SIA DURANTE LA PERMANENZA IN SALA
- MANTENERE I DUE METRI DI DISTANZA DURANTE L'ATTIVITA' FISICA ED UN METRO DI DISTANZA DURANTE LE FASI DI RECUPERO
- INDOSSARE LA MASCHERINA IN TUTTI I MOMENTI IN CUI NON SI E' IMPEGNATI IN ATTIVITA' FISICA
- GLI ATTREZZI CHE VERRANNO UTILIZZATI DURANTE LA SESSIONE DI ALLENAMENTO AVRANNO LIBERO ACCESSO SOTTO SUPERVISIONE DA PARTE DEGLI ISTRUTTORI IN SALA
- SI CONSIGLIA L'IGIENIZZAZIONE E SANIFICAZIONE PRIMA E DOPO L'UTILIZZO DELLE MACCHINE ISOTONICHE SIA DEGLI ATTREZZI LIBERI
- AL TERMINE DELLA SESSIONE DI ALLENAMENTO O DELL'UTILIZZO DEGLI ATTREZZI CHE NON SONO STATI IGIENIZZATI E SANIFICATI SI RICHIEDE DI DEPOSITARE GLI STESSI ALL'INTERNO DI UNA SPECIFICA ZONA CONTRASSEGNA DA NASTRO ROSSO E GIALLO SITUATE IN OGNI BOX DI LAVORO DOVE IN UN SECONDO TEMPO OPPURE IMMEDIATAMENTE VERRANNO NUOVAMENTE IGIENIZZATI E SANIFICATI

**L'UTENTE AVRA' A DISPOSIZIONE 15 MINUTI PER EFFETTUARE EVENTUALE DOCCIA E L'UTILIZZO DELLO SPOGLIATOIO O COMUNQUE PER LA FASE DI USCITA.**

**PALESTRA NEW LIFE**  
**REGOLAMENTO E LINEE GUIDA DI ACCESSO ALLA PALESTRA**  
**MISURE DI SICUREZZA EMERGENZA COVID- 19**

**6. ACCESSO ZONA INGRESSO SALA CORSI E SALA CARDIO**

L'ACCESSO SARA' REGOLAMENTATO SIA INTERNAMENTE CHE ESTERNAMENTE DALLA SEGNALETICA ORIZZONTALE CON NASTRO GIALLO PER RISPETTARE I TEMPI DI ATTESA E LA DISTANZA INTERPERSONALE DI 1 METRO SIA IN ENTRATA CHE IN USCITA.

E' STATA PREDISPOSTA UN'AREA PER IL CAMBIO SCARPE DELIMITATA DA SEGNALETICA ORIZZONTALE CON NASTRO GIALLO PER POTERE RISPETTARE LA DISTANZA DI 1 METRO INTERPERSONALE

**L'UTENTE DOVRA':**

- SANIFICARE ED IGIENIZZARE LE SCARPE SU APPOSITO TAPPETINO DELIMITATO DA NASTRO GIALLO PRIMA DI ACCEDERE ALLA ZONA DEL CAMBIO SCARPE ED ENTRATA SPOGLIATOI
- IL CAMBIO SCARPE POTRA' ESSERE EFFETTUATO UTILIZZANDO LA ZONA DELIMITATA DA SEGNALETICA ORIZZONTALE CON NASTRO GIALLO ALL'INTERNO DELLO SPOGLIATOIO
- IGIENIZZARE LE MANI IN ENTRATA ED IN USCITA
- INDOSSARE LA MASCHERINA SEMPRE DURANTE TUTTA LA DURATA DELLA PERMANENZA NELLA ZONA DI INGRESSO
- MANTENERE 1 METRO DI DISTANZA

**7. ACCESSO SALA CORSI**

L'ACCESSO ALLA SALA CORSI SARA' CONTINGENTATO E REGOLAMENTATO DA PRENOTAZIONE.

**IMPORTANTE**

- **SARA' POSSIBILE PRENOTARE FINO AD UN MASSIMO DI 3 CORSI SETTIMANALI TOTALI TRA SALA FITNESS/PESI E SALA CORSI**
- **LA CAPIENZA MASSIMA DELLA SALA SARA' DI 10 PERSONE ISTRUTTORI ESCLUSI**

LA SALA E' STATA RIORGANIZZATA PER POTER MANTENERE 2 METRI DI DISTANZA INTERPERSONALE RICHIESTA DURANTE L'ATTIVITA' FISICA.

# **PALESTRA NEW LIFE**

## **REGOLAMENTO E LINEE GUIDA DI ACCESSO ALLA PALESTRA**

### **MISURE DI SICUREZZA EMERGENZA COVID- 19**

#### **L'UTENTE DOVRA':**

- PRESENTARSI 15 MINUTI PRIMA DELLA PRENOTAZIONE PER ESEGUIRE IL CHECK IN E POTERSI PREPARARE AL CORSO (CAMBIO SCARPE ETC.)
- IGIENIZZARE LE MANI ALL'INGRESSO E ALL'USCITA DELLA SALA
- DISPORSI E RISPETTARE LA SEGNALETICA ORIZZONTALE SIA IN INGRESSO CHE IN USCITA SIA DURANTE IL CORSO
- MANTENERE I DUE METRI DI DISTANZA DURANTE L'ATTIVITA' FISICA ED UN METRO DI DISTANZA DURANTE LE FASI DI RECUPERO
- INDOSSARE LA MASCHERINA IN TUTTI I MOMENTI IN CUI NON SI E' IMPEGNATI IN ATTIVITA' FISICA
- GLI ATTREZZI CHE VERRANNO UTILIZZATI DURANTE LA LEZIONE SARANNO POSIZIONATI IN SALA DALL'ISTRUTTORE PREVIA IGIENIZZAZIONE E SANIFICAZIONE DEGLI STESSI
- AL TERMINE DELLA LEZIONE GLI ATTREZZI DOVRANNO ESSERE DEPOSITATI DA PARTE DELL'UTENTE ALL'INTERNO DI UNA SPECIFICA ZONA CONTRASSEGNA DA NASTRO ROSSO E GIALLO AL CENTRO DELLA SALA DOVE IN UN SECONDO TEMPO VERRANNO NUOVAMENTE IGIENIZZATI E SANIFICATI PRIMA DELLA NUOVA LEZIONE

**L'UTENTE AVRA' A DISPOSIZIONE 15 MINUTI PER EFFETTUARE EVENTUALE DOCCIA E L'UTILIZZO DELLO SPOGLIATOIO O COMUNQUE PER LA FASE DI USCITA.**

#### **8. ACCESSO SALA CARDIO**

L'ACCESSO ALLA SALA CARDIO SARA' CONTINGENTATO AD UN MASSIMO DI 8 PERSONE

SI RICORDA CHE LA PRENOTAZIONE DELLA SALA CARDIO E' INCLUSA NELLA PRENOTAZIONE DELLA SALA FITNESS/PESI E SARA' REGOLAMENTATA DALLE STESSE REGOLE DI LIMITAZIONE DI PRENOTAZIONE.

LE MACCHINE CARDIO SONO STATE DISPOSTE PER POTER MANTENERE 2 METRI DI DISTANZA INTERPERSONALE RICHIESTE DURANTE L'ATTIVITA' FISICA.

LE MACCHINE SARANNO SOTTOPOSTE AD IGIENIZZAZIONE E SANIFICAZIONE OGNI FINE TURNO.

# **PALESTRA NEW LIFE**

## **REGOLAMENTO E LINEE GUIDA DI ACCESSO ALLA PALESTRA**

### **MISURE DI SICUREZZA EMERGENZA COVID- 19**

#### **L'UTENTE DOVRA' :**

- PRESENTARSI 15 MINUTI PRIMA DELLA PRENOTAZIONE PER ESEGUIRE IL CHECK IN E POTERSI PREPARARE AL CORSO (CAMBIO SCARPE ETC.)
- IGIENIZZARE LE MANI ALL'INGRESSO E ALL'USCITA DELLA SALA
- DISPORSI E RISPETTARE LA SEGNALETICA ORIZZONTALE SIA IN INGRESSO CHE IN USCITA
- MANTENERE 2 METRI DI DISTANZA DURANTE L'ATTIVITA' FISICA ED 1 METRO DI DISTANZA DURANTE LE FASI DI RECUPERO
- INDOSSARE LA MASCHERINA IN TUTTI I MOMENTI IN CUI NON SI E' IMPEGNATI IN ATTIVITA' FISICA
- SI CONSIGLIA ALL'UTENTE DI IGIENIZZARE LA MACCHINA PRIMA E DOPO L'UTILIZZO

**L'UTENTE AVRA' A DISPOSIZIONE 15 MINUTI PER EFFETTUARE EVENTUALE DOCCIA E L'UTILIZZO DELLO SPOGLIATOIO O COMUNQUE PER LAFASE DI USCITA**

#### **9. ACCESSO SALA ARRAMPICATA E BOULDER**

**LE ATTIVITA' DI ARRAMPICATA SPORTIVA/BOULDER SONO  
MOMENTANEAMENTE SOSPESSE.**

L'AREA E' STATA RIORGANIZZATA MOMENTANEAMENTE PER POTER SVOLGERE ATTIVITA' INDIVIDUALE FITNESS E FUNZIONALE CON L'ASSISTENZA DI UN PERSONAL TRAINER  
LA SALA SEGUIRA' IL REGOLAMENTO DELL'AREA PERSONAL TRAINER.

#### **10. ACCESSO AREA PERSONAL TRAINER**

L'ACCESSO ALLA SALA SARA' CONTINGENTATO E REGOLAMENTATO DA PRENOTAZIONE.

SARA' POSSIBILE PRENOTARE TELEFONICAMENTE CONTATTANDO LA RECEPTION DELLA PALESTRA O DIRETTAMENTE IL PERSONAL TRAINER DI RIFERIMENTO

LA SANIFICAZIONE SARA' ESEGUITA DAL PERSONALE IN SALA AL TERMINE DI OGNI UTILIZZO DEI DIVERSI ATTREZZI E ALLA FINE DI OGNI TURNO DI ALLENAMENTO



**PALESTRA NEW LIFE**  
**REGOLAMENTO E LINEE GUIDA DI ACCESSO ALLA PALESTRA**  
**MISURE DI SICUREZZA EMERGENZA COVID- 19**

**L'UTENTE DOVRA':**

- PRESENTARSI 15 MINUTI PRIMA DELLA PRENOTAZIONE PER ESEGUIRE IL CHECK IN E POTERSI PREPARARE (CAMBIO SCARPE ETC.)
- IGIENIZZARE LE MANI ALL'INGRESSO E ALL'USCITA DELLA SALA
- DISPORSI E RISPETTARE LA SEGNALETICA ORIZZONTALE SIA IN INGRESSO CHE IN USCITA SIA DURANTE LA PERMANENZA IN SALA
- MANTENERE I DUE METRI DI DISTANZA DURANTE L'ATTIVITA' FISICA ED UN METRO DI DISTANZA DURANTE LE FASI DI RECUPERO
- INDOSSARE LA MASCHERINA IN TUTTI I MOMENTI IN CUI NON SI E' IMPEGNATI IN ATTIVITA' FISICA
- GLI ATTREZZI CHE VERRANNO UTILIZZATI DURANTE LA SESSIONE DI ALLENAMENTO AVRANNO LIBERO ACCESSO SOTTO SUPERVISIONE DA PARTE DEGLI ISTRUTTORI IN SALA
- SI CONSIGLIA L'IGIENIZZAZIONE E SANIFICAZIONE PRIMA E DOPO L'UTILIZZO DEGLI ATTREZZI UTILIZZATI DURANTE LA SESSIONE D'ALLENAMENTO
- AL TERMINE DELLA SESSIONE DI ALLENAMENTO O DELL'UTILIZZO DEGLI ATTREZZI CHE NON SONO STATI IGIENIZZATI E SANIFICATI SI RICHIEDE DI DEPOSITARE GLI STESSI ALL'INTERNO DI UNA SPECIFICA ZONA CONTRASSEGNA DA COLORE GIALLO LOCALIZZATO ALL'INTERNO DELL'AREA PERSONAL DOVE IN UN SECONDO TEMPO OPPURE IMMEDIATAMENTE VERRANNO NUOVAMENTE IGIENIZZATI E SANIFICATI PRIMA DELLA NUOVA SESSIONE DI ALLENAMENTO

**L'UTENTE AVRA' A DISPOSIZIONE 15 MINUTI PER EFFETTUARE EVENTUALE DOCCIA ,UTILIZZO DELLO SPOGLIATOIO O COMUNQUE PER LA FASE DI USCITA**

<b>NOTA: LE ZONE E GLI ATTREZZI DELIMITATI DA NASTRO ROSSO E BIANCO NON SARANNO ACCESSIBILI E UTILIZZABILI</b>
--